**“BENDICIÓN DE LA DIVERSIDAD FEMENINA”**

* *Introducción:*

Iniciamos tomándonos de las manos, formando un círculo protector que nos empodere y nos impulse a levantarnos como mujer, a darnos la bendición de la diversidad femenina como don gratuito que tenemos.

* *Danza:*

Levántate mujer. Renace, recupera la esperanza, recupera de nuevo la vida CD 2 N 11. (Centro Cantera).

Se propone hacer filas, la fila primera que se voltea a la fila segunda, la tercera con la cuarta etc. Que cada compañera quede con una enfrente, y así nos bendecimos unas a las otras.

La que dirige la bendición va leyendo el texto y se va imponiendo las manos en cada lugar que se va indicando.

* *Imposición de manos en la cabeza:*
1. Yo te bendigo HETERA, por tu relación con las demás, por tu solidaridad, por tu ser sororal.
* *Imposición de manos en la mano derecha:*
1. Yo te bendigo MEDIUM, sabiduría de todo, abierta a la transcendencia, a la espiritualidad.
* *Imposición de manos en la mano izquierda:*
1. Yo te Bendigo AMAZONA, por tu fortaleza, por ser capaz de vivir la firmeza, la autonomía, el liderazgo.
* *Imposición de manos en las entrañas:*
1. Yo te Bendigo MADRE, matriz de todo, por lo que genera, nutre y gesta vida.

**“ENCUENTRO CON MÍ SER MUJER”**

* *Introducción:*

Nos vamos a tumbar en el centro de una manta como símbolo de ir trabajando nuestra integridad de nuestro sur mujer.Es momento de tomar contacto con nosotras misma por medio de la respiración, tomar conciencia y decirme aquí estoy.

* *Imposición de manos en las entrañas, órganos genitales*
1. Yo bendigo mi SER MUJER, espacio que genera vida, que protege, de placer, que gesta y nutre mi vida y la de las demás. Matriz de todo, por lo que genera, nutre y gesta vida, que se relaciona personalmente con el grupo.
* *Giramos a la izquierda*
1. Diosa AMAZONA, Yo bendigo mi ser en relación conmigo misma y con las demás, relaciones solidarias, sororales, relaciones desde la complicidad, se relaciona personalmente con lo individual.
* *Giramos a la derecha*
1. Diosa MEDIUM, Yo bendigo mi fortaleza, por ser capaz de vivir la firmeza, la autonomía, el liderazgo, la libertad se relaciona impersonalmente con el grupo.
* Imposición de manos en la cabeza
1. Diosa HETERA, Yo bendigo mi Ser sabiduría, mi apertura a la transcendencia, abierta a la espiritualidad y a la energía que nos viene del cosmos, se relaciona impersonalmente con una precepción individual.
* *Giramos boca abajo*
1. DIOSA MADRE, tomando contacto con nuestro vientre, contacto con la madre tierra, la amiga tierra, nos tomamos de la mano y formamos el símbolo de la circularidad que genera vida entre mujeres y nos invitamos a levantarnos a entrar en la vida con esperanza, caminado desde nuestro ser mujer.
* *Danza:*

Levántate mujer. Renace, recupera la esperanza, recupera de nuevo la vida CD 2 N 11. (Centro Cantera).

Se propone hacer filas, la fila primera que se voltea a la fila segunda, la tercera con la cuarta etc. Que cada compañera quede con una enfrente, y así nos bendecimos unas a las otras.